



Satyr Verlag | Auerstr. 23-25 | 10249 Berlin

Informationen zu:

# Daniela Böhle: ÜBERLEBENSTRAINING

Roman

Klappenbroschur, 320 S.  
ISBN 978-3-947106-87-5, 20 EUR  
Auch als E-Book für 14,99 EUR

VÖ: 5. September 2022, Auslieferung ab 29.8.

(Stand: 01.08.22)

## Über das Buch:

Vor Ellen tut sich eine große Leere auf: Die Kinder sind ausgezogen, ihr Mann und sie haben sich nicht mehr viel zu sagen und ihre Arbeit im Jobcenter ist nur noch eins: sicher. Als sie sich für einen Survivalkurs anmeldet, ist zumindest für ihre Freundinnen klar: Ellen steckt tief in der Midlife-Crisis.

Dann erhält sie die Chance, für drei Monate ans andere Ende der Stadt zu ziehen. Doch damit kehrt erst recht Chaos in ihrem Leben ein: Ein verunglückter Kollege benötigt Hilfe, ihr Vater campiert vor einem Modegeschäft für Übergrößen und was hat die Ehekrise ihrer Eltern mit diesem Schuhkarton zu tun, den ihre Mutter seit Ellens Kindertagen im Schrank versteckt hält?

Mit Verve und leisem, unaufdringlichem Humor erzählt Daniela Böhle vom Leben nach dem Auszug der eigenen Kinder und über vergessene und wiedergefundene Träume.

## Über die Autorin:

**Daniela Böhle** (Jahrgang 1970) stammt aus Köln und lebt seit 1999 mit zwei Kindern in Berlin. Nach einem Kunstgeschichtsstudium und einem medizinischen Staatsexamen arbeitet sie heute beim Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt.

---

SATYR VERLAG

Volker Surmann | Auerstr. 23-25 | D-10249 Berlin  
Phone: 030/3250 9029 | Fax: 030/3250 9046  
www.satyr-verlag.de | lektorat@satyr-verlag.de

Bankverbindung: Berliner Volksbank | IBAN DE58 1009 0000 7093 4270 20 | BIC BEVODEBB  
St-Nr.: 14/553/50572 FA Friedrichshain/Kreuzberg | UID: DE 256586439



Daniela Böhle schreibt Romane, Kurzgeschichten und Hörspiele. Ihre erste Geschichtensammlung »Amokanrufbeantworter« sowie ihr Jugendbuch »Mein bisher bestes Jahr – wer vorher nachdenkt, verpasst 'ne Menge« erschienen bei Satyr, ihr Roman »Schmetterlinge aus Marzipan« folgte 2019 bei dtv.

#### **Textausschnitt:**

*Während ich Jennifer neben mir ruhig atmen hörte, versuchte ich, mich statt auf meine verkorkste Familie auf den Wald zu konzentrieren. Er roch so gesund, als müsste ich nur lang genug atmen, und alles Schlechte würde aus meinem Körper verdrängt. Ich meinte, das Grün der Bäume riechen zu können und dazwischen die kleinen Tiere zu sehen, die sich in ihrer Rinde verborgen hielten. Ich versuchte, verschiedene Gerüche zu unterscheiden und zu orten, und dabei schlief ich schließlich ein.*

*Irgendwann mitten in der Nacht wachte ich auf und war vollkommen desorientiert. Eine Welle der Panik ergriff mich, und erst mit großer Verzögerung erinnerte ich mich, dass ich im Wald lag, neben mir Jennifer, die, wie ich, an einem Survivalwochenende teilnahm. Ich tastete nach meiner Taschenlampe und schaltete sie so ein, dass ich Jennifer nicht störte. Mein Herz schlug hart gegen meinen Brustkorb, und auch das Taschenlampenlicht machte es kaum besser. Ich wollte hier nicht sein. Der Wald machte unheimliche Geräusche, und ich versuchte, mich daran zu erinnern, was Ralf gesagt hatte. Die Angst fortschicken. Neugierig auf den Nachtwald sein. Auch der nächtliche Wald passt auf uns auf. Atmen. Einfach atmen. Den Atem kommen und gehen lassen. Langsam klang meine Panik ab. Ich war immer noch weit davon entfernt, mich behaglich zu fühlen, aber mein Herz schlug wieder in einem zumutbaren Rhythmus. Was mache ich hier, dachte ich, wem versuche ich etwas zu beweisen?*

#### **Stimmen zum Buch:**

*»Ich glaube, es ist ein Entwicklungsroman. Ein Entwicklungsliebesunterhaltungsroman, den man mit in den Urlaub nehmen kann und den man ausgelesen nicht verschämt im Hotel liegen lässt, sondern wieder mit zurück nach Hause nimmt. Weil er Tiefgang hat.«*

*Sarah Schmidt*

*»Alles, womit Daniela Böhle in Berührung kommt, gewinnt an Schönheit, Deutlichkeit und Farbe.«*

*Wladimir Kaminer*

#### **Buchpremiere:**

08.10.2022

15:30 Uhr

Kunstfabrik Schlot

Invalidenstr. 117

10115 Berlin

---

SATYR VERLAG

Volker Surmann | Auerstr. 23-25 | D-10249 Berlin

Phone: 030/3250 9029 | Fax: 030/3250 9046

www.satyr-verlag.de | lektorat@satyr-verlag.de

Bankverbindung: Berliner Volksbank | IBAN DE58 1009 0000 7093 4270 20 | BIC BEVODEBB

St-Nr.: 14/553/50572 FA Friedrichshain/Kreuzberg | UID: DE 256586439



---

SATYR VERLAG

Volker Surmann | Auerstr. 23-25 | D-10249 Berlin

Phone: 030/3250 9029 | Fax: 030/3250 9046

[www.satyr-verlag.de](http://www.satyr-verlag.de) | [lektorat@satyr-verlag.de](mailto:lektorat@satyr-verlag.de)

Bankverbindung: Berliner Volksbank | IBAN DE58 1009 0000 7093 4270 20 | BIC BEVODEBB

St-Nr.: 14/553/50572 FA Friedrichshain/Kreuzberg | UID: DE 256586439